

Referentne vrijednosti nalaza u trudnoći

Test	Drugi nazivi (ako postoje)	Objašnjenje i opaske	Normalne vrijednosti prije trudnoće	Normalne vrijednosti u trudnoći
Pretrage krvi				
Albumin	Albumini	Protein u serumu, određuje se pri sumnji na infekciju ili krvnu bolest; visoke razine mogu upućivati na upalni proces, a niske na stanja u kojima tijelo ne apsorbira proteine kako bi trebalo.	35-50	28-37 g/l
ALK phos	Alkalna fosfataza	Pretraga koja mjeri razinu enzima kojeg stvaraju jetra, kosti, bubrezi, tanka crijeva i posteljica; kod trudnice, povišena razina ALP može biti znak HELLP sindroma ili drugog ozbiljnog stanja.	30-130	32-418 lu/L
ALT	Alanin aminotransferaza	Jetreni enzim alanin-aminotransferaza pomoću kojeg se mjeri jetrena funkcija.	10-50	6-32 iu/L
APTT	Aktivirano parcijalno tromboplastinsko vrijeme	Nalaz koji procjenjuje brzinu zgrušavanja krvi; uobičajeno se koristi kod mjerenja učinka lijekova protiv zgrušavanja krvi kod trudnica koje primaju takvu terapiju. Duže (veće) vrijednosti mogu upućivati na određene bolesti i poremećaje ili pak na manjak (ili lošu apsorpciju) vitamina K. Veće vrijednosti mogu uputiti na mogućnost povećanog krvarenje nakon poroda.	23-32	24,2-38,9 sek
Bile acids	Žučne kiseline	Ova analiza mjeri razinu kiseline žuči. Koristi se kombinirano s pretragama funkcije jetara; može uputiti na slabije funkcije jetara (koleostazu) u trudnoći i druge jetrene bolesti.	0-10	0-10 μmol/L
Bilirubin	-	Procjena funkcije jetara. Povišena razina bilirubina u trudnoći može uputiti na stanja ili bolesti jetara.	0-21	3-16 μmol/L
Calcium (Ca)	Kalcij	Pretraga koja određuje razinu kalcija u krvi. Niže razine mogu biti znak problema s bubrezima ili se mogu pojaviti zbog terapije određenim lijekovima. Visoka razina može upućivati na hipertireozu i druge poremećaje.	2,20-2,60	2,05-2,43 mmol/L
Creatinine	Kreatinin	Kreatinin je nusprodukt rada mišića. Visoka razina kreatinina u krvi, a niska u mokraći, može biti znak da bubrezi ne rade optimalno.	45-84	44-73 μmol/L
CRP	C-reaktivni protein	CRP je upalni protein, i povišene razine upućuju na upalni proces u organizmu.	< 5	< 5 mg/L
eGFR	Procijenjena brzina glomerularne filtracije	Procjena bubrežne funkcije.	106 – 132	131-182 mL/min
Fibrinogen	-	Povišene vrijednosti fibrinogena su normalne u trudnoći; znatno povišene razine upućuju na upalni proces, a snižene na mogućnost povećanog krvarenja nakon poroda.	1,5-4,3	2,4-6,2 g/L
Free T3	Slobodni trijodtironin	Pretraga koja se koristi u procjeni razine funkcije štitnjače; razina može biti malo niža u drugom i trećem tromjesečju.	3,9-6	4-8 pmol/L
Free T4	Slobodni tiroksin	Pretraga koja se koristi u procjeni razine funkcije štitnjače; razina može biti malo niža u drugom i trećem tromjesečju.	11-22	11-22 pmol/L
Hb	Hemoglobin	Protein crvenih krvnih stanica, niske vrijednosti upućuju na manjak željeza (anemiju). Normalno je da se ova vrijednost smanjuje od prvog do trećeg tromjesečja.	12-15	11-14 g/dl
ICT ili IAT	Indirektan Coombsov test; Indirektan test antiglobulina	Pokazuje je li majčin imunološki sustav počeo raditi protutijela koje mogu oštetiti plod; obavlja se kod prvog pregleda trudnice i određivanja krvne grupe. Pozitivan rezultat je vrlo ozbiljan i potrebno je napraviti detaljnu obradu te dogovor o daljnjoj skrbi sa zdravstvenim djelatnicima koji prate trudnoću.	Negativan	Negativan
K	Kalij	Kalij je elektrolit neophodan za funkciju živaca i mišića. Analiza razine kalija u krvi koristi se u procjeni bubrežne funkcije; zbog povećanog volumena krvi u trudnoći razina kalija je važna u regulaciji krvnog tlaka.	3,5-5,3	3,3-4,1 mmol/L

Test	Drugi nazivi (ako postoje)	Objašnjenje i opaske	Normalne vrijednosti prije trudnoće	Normalne vrijednosti u trudnoći
Magnesium	Magnezij	Pretraga koja provjerava razinu magnezija u krvi; smanjene razine magnezija mogu trudnicama uzrokovati grčeve u nogama. Odstupanja magnezija u krvi mogu upućivati na dijabetes ili na probleme s bubrežima.	0,7-1,6	0,46-0,92 mmol/L
MCV	Prosječni volumen eritrocita	Ovaj nalaz određuje veličinu vaših crvenih krvnih zrnaca, te uz druge nalaze crvenih krvnih zrnaca može odrediti koju vrstu anemije (manjak željeza) trudnica ima.	83-100	80-100
Na	Natrij	Natrij je elektrolit i mineral. Analiza razine natrija u krvi koristi se u procjeni bubrežne funkcije; niže razine su normalne u trudnoći.	133-142	130-140 mmol/L
OGTT	Oralni test za toleranciju na glukozu	OGTT je pretraga koja otkriva moguće probleme s regulacijom šećera u krvi. Da bi OGTT bio što točniji, potrebno je pridržavati se određenih pravila pri davanju uzoraka krvi i urina. Povišene vrijednosti mogu upućivati na dijabetes u trudnoći te iziskuju ozbiljne promjene u prehrani i tjelesnoj aktivnosti. * referentne vrijednosti 2 sata nakon konzumiranja 75 g glukoze	Natašte: 3,3-5,5 mmol/L Nakon dva sata*: ≤ 7,8 mmol/L	Natašte: < 5,1 mmol/L Nakon dva sata*: ≤ 8,5 mmol/L
Plat	Trombociti	Trombociti su krvne pločice koje sudjeluju u zgrušavanju krvi. Ukoliko je vrijednost nalaza malo niža od referentnih vrijednosti, analiza će se vjerojatno ponoviti i razina trombocita će se pratiti tijekom trudnoće. Ukoliko je nalaz trombocita iznimno nizak u odnosu na referente vrijednosti, postoji povećana mogućnost prekomjernog krvarenja nakon poroda, što se onda mora pojačano nadzirati.	150-400	150-400 10⁹/L
Protein	Proteini	Procjena bubrežne funkcije.	60-80	56-76 g/L
PT	Protrombinsko vrijeme	Procjena brzine zgrušavanja seruma krvi; može uputiti na poremećaja zgrušavanja ili učinka terapije protiv zgrušavanja krvi koju trudnica prima.	9,5-12	9,5-13,5 sek
TSH	Tiroidni stimulirajući hormon	Mjeri razinu hormona štitnjače; posebno je važna pretraga za žene koje su imale probleme sa štitnjačom prije trudnoće. Niže razine su normalne u prvom tromjesečju trudnoće.	0,27-4,2	0,3-4 lu/L
Urea	Urea	Procjena bubrežne funkcije.	3-7	2,4-4,2 mmol/L
Uric acid	Urati	Urati su konačni produkt metabolizma purina. Koristan nalaz koji daje mogućnost raspoznavanja razlika između visokog tlaka u trudnoći (hipertenzije) i opasnog stanja, preeklampsije. Također se određuje kad se sumnja na giht.	190-360	119-375 μmol/L
WBC	Leukociti	Procjena funkcije imunološkog sustava; povišena vrijednost može uputiti na upalni proces u organizmu.	4,0-10,0	6-16 10⁹/L
Pretrage mokraće				
24 hour protein	Ukupni proteini u 24-satnom urinu	Količina proteina izlučenih u urinu tijekom 24 sata. Povećano lučenje može biti znak poremećaja poput preeklampsije.	< 0.15 g/24 h	< 0,3 g/24 h
OGTT	Oralni test za toleranciju na glukozu	Uzorak mokraće koji se uzima za obavljanje ove pretrage (vidi objašnjenje OGTT iznad).	Negativan	Negativan
UPC	Omjer proteina i kreatinina u urinu	Procjena bubrežne funkcije.	< 30	< 30 mg/mmol

Izvori:

Abbassi-Ghanavati M, Greer LG, Cunningham FG. *Pregnancy and laboratory studies: a reference table for clinicians.* *Obstet Gynecol.* 2009 Dec; 114(6):1326-31.

Nelson-Piercy Catherine. *Handbook of Obstetric Medicine and Midwifery*, 2000.

World Health Organisation. *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience (2016).* Geneva. Available: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/250796/1/9789241549912-eng.pdf?ua=1>. Accessed 25 July 2017.

World Health Organisation. *Diagnostic Criteria and Classification of Hyperglycaemia First Detected in Pregnancy (2013).* Geneva. Available: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85975/1/WHO_NMH_MND_13.2_eng.pdf?ua=1. Accessed 25 July 2017.

Ovaj tekst peuzet je s portala udruge Roda; <http://www.roda.hr/portali/trudnoca/pracenje-trudnoce/referentne-vrijednosti-nalaza-u-trudnoci.html>